

Carreras de larga distancia

El trote es una actividad que uno puede hacer casi toda la vida.

Las carreras a campo traviesa no se corren en circuitos o rutas; en cambio, se corren sobre senderos naturales, de tierra o pasto. En las carreras de la NCAA los hombres corren 10,000 metros (6.2 millas) y las mujeres corren 6,000 metros (3.7 millas). Los tiempos más rápidos de 2017 fueron 29 minutos en la carrera de hombres y 19 minutos y 42 segundos en la carrera de mujeres.

A muchas personas les gusta el desafío de correr una maratón, que es una carrera de 26.2 millas. Incluso hay carreras, como las ultramaratones, que son mucho más largas.

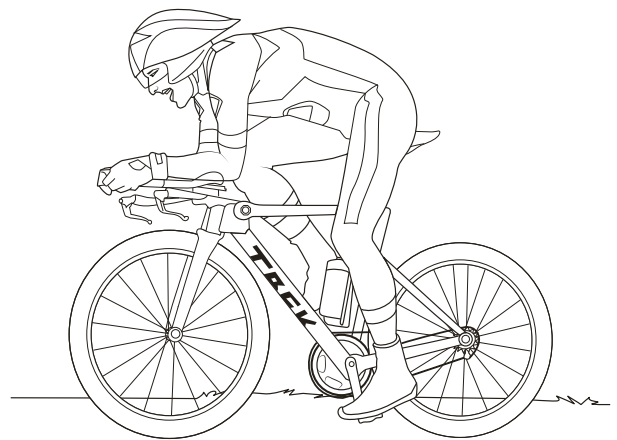


Tu proyecto Planea un programa de ejercicios

Un triatlón es una carrera que combina correr, nadar y montar en bicicleta. Investiga las distancias que un competidor tiene que completar en un triatlón. El triatlón Ironman es una carrera todavía más larga. Investiga cuánto lleva completar un Ironman. Luego, compara el triatlón con el triatlón Ironman.

Una vez que hayas investigado las distancias, diseña un plan de ejercicios que puedas usar para ponerte en forma para un triatlón. Escoge una cantidad de millas para correr, nadar y montar en bicicleta. Tus distancias deberán ser anotadas en forma decimal. Decide cuántos días a la semana harás cada ejercicio.

Haz un diario que indique el cálculo de millas para cada ejercicio cada día, cada semana (7 días) y cada mes (30 o 31 días).



Nombre _____

Escoge un proyecto

Proyecto 4B

Uniformes

Los uniformes se usan en los deportes para diferenciar a los jugadores de un equipo de los del otro equipo.

Diferentes deportes requieren diferentes piezas de uniformes. Por ejemplo, los jugadores de sóftbol solo necesitan usar cascos cuando batean en una base, pero los jugadores de fútbol americano deben usar cascos durante todo el partido.

Los uniformes no se usan solo en los deportes. Los uniformes se usan en las fuerzas armadas, en las fuerzas policiales, en los aviones e incluso en tu escuela.



Tu proyecto Presupuesta un equipo

Escoge un equipo de deportes en donde los jugadores usen uniformes. Investiga qué partes componen el uniforme.

Halla el costo de cada parte del uniforme. Decide cuántas personas del equipo necesitarán uniformes.

Haz una tabla que muestre cada parte del uniforme, la cantidad de partes que se necesitan, el costo por unidad, el costo total por esa parte y el costo total.

¿Fue necesario más o menos dinero del que esperabas?



Apollo 11

El Centro Espacial John F. Kennedy fue el primer centro de lanzamiento para vuelos espaciales tripulados de la NASA. Se creó en 1962 en Merritt Island. El Centro Espacial Kennedy se puede visitar, y quizás ya lo hayas hecho.

El presidente John F. Kennedy desafió a los Estados Unidos a poner a un hombre en la Luna antes de 1970. El 20 julio de 1969 Neil Armstrong, de la misión Apollo 11, se convirtió en el primer hombre en pisar la Luna. En total, doce hombres han caminado en la Luna.

Para tener éxito, los científicos necesitaban estar seguros de que un cohete podría ir de la Florida a la Luna y volver a la Tierra.

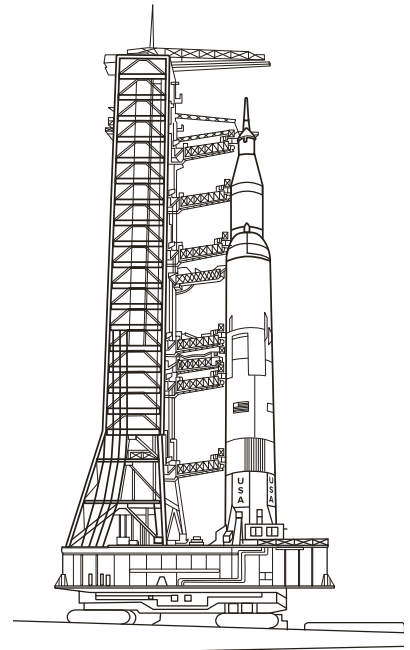


Tu proyecto Haz un cartel de distancias

Investiga sobre la misión Apollo 11. Halla la distancia entre la Tierra y la Luna y también el tiempo que le llevó al Apollo 11 alcanzar la Luna.

Halla la velocidad en kilómetros por segundo que se necesitan para romper el campo gravitatorio de la Tierra. Luego, calcula la distancia que puede recorrer el cohete en 10^1 segundos, 10^2 segundos, 10^3 segundos, y así sucesivamente.

Halla la velocidad en millas por segundos a la que viajó el Apollo 11 cuando estuvo en órbita. Luego, calcula la distancia que el cohete puede recorrer en 10^1 segundos, 10^2 segundos, 10^3 segundos, y así sucesivamente.



Impuesto sobre la venta

El impuesto sobre la venta es la cantidad de dinero que el gobierno cobra sumándolo al costo de los artículos. La cantidad pagada de impuestos sobre la venta depende del costo del artículo.

Diferentes estados usan diferentes porcentajes para los impuestos sobre la venta, y cinco estados, Alaska, Delaware, Montana, New Hampshire y Oregón, no tienen ningún impuesto estatal sobre la venta. Por ejemplo, en Iowa, el impuesto estatal sobre la venta es 0.06 del costo del artículo.

El impuesto no se paga sobre todas las cosas. Los artículos que no están sujetos a impuestos sobre la venta incluyen algunos comestibles y medicinas.

Los condados y las ciudades pueden sumar sus propios impuestos sobre las ventas al impuesto estatal. Por tanto, un artículo en un condado puede costar más que el mismo artículo en otro condado.



Tu proyecto Haz una exhibición de datos

Supón que estás con amigos comprando en una tienda de libros. Escoge tres artículos que querías comprar que cuesten menos que \$10. Los artículos deberían costar una cantidad que sea un número decimal. Investiga el costo de los artículos.

Halla el impuesto sobre la venta de cada artículo multiplicando el costo por 0.06. Redondea el producto al centavo más cercano. Ese es el impuesto sobre la venta. Para hallar el costo total, suma el impuesto sobre la venta al costo del artículo.

Haz una gráfica de doble barra que muestre el costo de cada artículo y el costo total, incluyendo el impuesto sobre la venta.

